

Akut felsőlégúti megbetegedések és influenza megelőzése, kezelése vitafonozással

(A www.vsegdazdorov.ru lapon talált információkból összeállította és fordította Bartha Ferenc)
2009.12.03.

Nagy hangot kapott napjainkban a sajtóban az A/H1N1 vírus okozta Új influenza járvány. A Vitafon-T készüléknek főleg a megelőzésben van szerepe, de a tüneteket is enyhíti. Segítségével csökkenthető a legsúlyosabb szövődmény, a tüdőgyulladás valószínűsége.

A készülék leírásában már említett kezelhető betegségek:

- Hörgőgyulladás (bronchitis) (elsősorban a C terület kezelése)
- Mandulagyulladás (tonsillitis, angina) (elsősorban a B terület kezelése)
- Nátha (Rhinitis) (elsősorban a G terület kezelése)
- Meghűléses megbetegedések általános megelőzése (M4 és K terület kezelése)

A részleteket lásd a www.vitafon.hu lapról ugyancsak letölthető útmutatóban.

Tudták, hogy a vírusainkat mi, emberek gyártjuk? A vírusok megölik a megtámadott sejteinket. A légutak nyálkahártya sejtei egyébként is rövid életűek. (N.B. Az elhalt sejtek helyett természetesen újak keletkeznek.) Az egészséges ember nyirokrendszere gyorsan feldolgozza az elhalt sejteket és nem gyülemlik fel kóros mennyiségű váladék a nyálkahártyákon. Amikor a helyi nyirokrendszer nem győzi, kénytelen a szervezet az úgynevezett köhögés, tüszögés útján megszabadulni a váladékoktól. A szabadba kilépő elhalt sejtörmelék egy része vírus. Az influenza egyfajta felsőlégúti megbetegedés. Az influenzának szezonális jellege van. Miért? 22-24 fok alatti levegő hőmérséklet alatt, és kevesebb napfény esetén a bőr kiválasztó szerepe lecsökken (nem izzadunk!). Ez relatíve megterheli a tüdőt, torkot, orrot. Jól tudjuk, hogy a bélrendszer és a tüdő-hörgő rendszer nyirokvezetékei versenyeznek egymással a nyirok vérbe szállításában. Egy kiadós étkezés okozhat "megfázási" tüneteket. A vérbe került nyirokban levő „mérgekkel” a májunk harcol.

A nyirokrendszer és a máj túlterheltségét el kell kerülni! A rendszeres böjtnek ez az egyik funkciója. Böjt alatt kevesebb húst (azaz) fehérjét kell fogyasztani.

Van még egy tényező. A legyengült immunrendszerű egyéneknél lassabban szintetizálódik az immunválasz egyik része, az indukálódott interferon. Az immunsejtek szállításához mikrovibrációra van szükség. Vitafonozással mindkettő folyamatot stimulálhatjuk. A Vitafon kezelés hatását az indukálódott interferon termelésre egy kutatás részeként vizsgálták. 376 15-17 éves fiúkat vizsgáltak 2003 és 2005 között. Nem kaptak influenza oltást. Megfigyelték, hogy az évente legalább 3-szor „megfázott” fiúk vérében alacsonyabb volt többek között az indukálódott interferon alfa és gamma szint (32...68, 24...36) a kontrol csoporthoz képest, akik 1-nél többször „nem fáztak meg” évente.

A gyakran megfázó 23 fős csoportot ketté osztva, **a vese és a máj egy hónapon át történő rendszeres vitafonozásával másfélszeresére emelkedett az indukálódott interferon szint.**

Naponta 4 alkalommal kezelték őket 2-es üzemmódban 10-10 percen át úgy, hogy a 2 kicsi hangszóró egyikét a bordákra tették a máj felett (M4 terület, jobb oldalunkon), a másikat pedig felváltva hol a bal, hol a jobb vesére (K terület, hátul). Képek az írás végén!

A vese és a máj vitafonos megelőző kezelése eredményeként bizonyítottan egyharmadára esik vissza az akut felsőlégúti megbetegedések gyakorisága és a szövődmények súlyossága. A hatást növelheti az arcüreg, a torok és a hörgők kezelése. Járványos időszakban legalább 2 héten át érdemes otthon kezelgetni magunkat, megelőzőként. Azaz a G,B,C,M4 és K területeket célszerű kezelni. A K terület (vese) mindig kötelező.

Szeretnénk **néhány konkrét tanácsot** adni arra az esetre, ha már megjelentek a tünetek, a baj. Influenza, vagy más felsőlégúti megbetegedés esetén általában már előző nap délután gyengeséget, néha torok kaparást érzünk. Az alsó álkapocs alatti nyirokcsomók érezhetően nagyobbak. Láz még nincs. A betegség általában másnapra alakul ki. Nagyon fontos azonnal intézkedni annak érdekében, hogy kisebb legyen a szövődmények valószínűsége, a betegség terjeszkedése. **A cél a tüdő nyirokrendszere túltelítődésének elkerülése.**

1. Tartsuk melegen a lábunkat annyira, hogy kissé melegük legyen a saját melegüktől - ez ellazítja az izmokat és csökkenti a lábakból történő nyirokáramlást. Tartsuk melegen a lábunkat reggelig.

2. Ha megjelentek az első tünetek, menjünk haza a munkából, amint lehet. Otthon aztán 30-60 percenként vitafonozzuk a máj és vese területeit (M és K). 2-2 percig. Lefekvés előtt legalább 5 ilyen kezelést kellene csinálni.

A javuló vese- és májfunkció segíti a nyirokrendszer tisztulását.

3. Éjszaka akár vekker segítségével 2-szer ébredjünk fel és kezeljük a vesét és a májat. Igyunk egy kis tiszta vizet. Ne felejtsük el, az éjszakai pangás alattomos dolog.

4. Ezen a napon és a következő 2 napban ne fogyasszunk fehérjetartalmú ételt (hal,hús,csirke, tojás, sajt, stb.). Ne fogyasszunk nyers zöldséget és más durva ételt. A cél a bélből felszívódó nyirok mennyiségének csökkentése.

5. Több vajat együnk. Ez segíti a nyálkahártya sejtek újratermelését.

6. Zárjuk ki pár napra a fizikai és érzelmi terhelést.

7. Ne vegyünk forró fürdőt, vagy meleg zuhanyt 2-3 napig.!

A közérzettől függetlenül a következő nap és az utána következő napon is kövessük ezeket a fenti szabályokat.

Ezek a tanácsok csak tájékoztató jellegűek, nem helyettesítik a szakszerű orvosi ellátást.

