

Mert „az Élet él és élni akar” (17. rész)

ELŐZŐ SOROZATUNKBAN A JÖVŐ TUDOMÁNYÁRÓL ESETT SZÓ. BEBIZONYÍTOTTUK, HOGY A LEGTÖBB GONDUNK ÉS BETEGSÉGÜNK KÓROKOZÓJA A TUDOMÁNY ÁLTAL SZAPORÍTOTT, A MÉDIÁBAN TERJESZTETT, HIBÁS TUDÁS. A HIBÁS TUDÁSOK LEGKÁRTÉKONYABBJA, HOGY KÜZDJÜNK BETEGSÉGEINK ELLEN, MINDENÁRON GYŐZZÜK LE A KÓRT...

A BETEGSÉG A LEGJOBB BARÁTUNK. AZ ÉLET MAGA A VÁLTOZÁS, A BETEGSÉG A VÁLTOZÁSBAN SEGÍT BENNÜNKET. HA MEGÉRTJÜK ÜZENETÉT, SZÁZSZOR SZEBBEN, EZERSZER ERŐSEBBEN ÉLHETJÜK TOVÁBB ÉLETÜNKET! MIBEN SEGÍT, MIBEN GÁTOL, MILYEN CÉL FELÉ VEZET? MIBEN KELL VÁLTOZNI A TEST, A LÉLEK ÉS A SZELLEM SZINTJÉN? ÚJ SOROZATUNKBAN EZEKRE A KÉRDÉSEKRE KERESSÜK EGYÜTT A VÁLASZT, ÉS AKI KERES - TALÁL! (GG)



Segíts másokon, az Isten is megsegít!

Gyerekkoromban nagymamám gyakran mondogatta, hogy „Segíts magadon, Isten is megsegít!” Ez egy bölcs mondás, ezt így sokan ismerik. Ha valami bajod van, ne rohanj azonnal valakihez, először segíts magadon. A városban azonnal hívjuk az orvost és várjuk a segítséget. Falun ez sokkal bonyolultabb. Értelemszerűen nem szabad a gyereket a lavór vízzel együtt kiönteni az ablakon. Én hat éve úgy élek, hogy egészségi probléma esetén megkísérlek magamon segíteni. Most járt le a jogosítványom. Azt mondta a doki, hogy már öt éve nem látott! Hálistennek, mondtam magamban. De lássuk az előzményeket!

Hat éve léptem egyet előre. Megértettem, hogy létezik egy másik bölcsesség, ami inkább parancsolat. „Segíts másokon, az Isten is megsegít?” Megértettem, hogy a 2. Parancsolatban leírt „Szeresd felebarátodat, mint magadat!” egyben egy feladat is. Cselekedjél! A tétlen szeretet mit ér? Isten sem tétlenül szeret minket. A segítség nyújtás a cselekvő szeretet megnyilvánulása. Hogyan lehet segíteni a gyakorlatban? Géczy Gábor segítségével 4 éve behoztuk Magyarországra a VITAFON készüléket (www.vitafon.hu). A forgalmazása gyerekcipőben jár, mert befektetés és reklám tekintetében nem tudtunk versenyezni a gyógyszergyárakkal. Gábor azt mondta, el fog terjedni a készülék reklám nélkül is, mert a jó bornak nem kell cégér. Terjedni fog a híre. Sajnos nem így történt.

A magyar társadalom úgy van beprogramozva, úgy szocializálódott, hogy „nincs idő a fájdalomra”. Bekapjuk a tablettát és rohanunk tovább. Sokszor a vesztünkbe. Példának okáért egy gerincfájdalom rendszeres elnyomása fájdalomcsillapító tablettákkal súlyos tünetek kialakulásához is vezethet. Felkapod az unokádat és ...??? Ki tudja, mi lesz. Kevés embert érdekel, hogy létezik ez a megfizethető áru készülék, amiről szépen lassan gyűlnek a hazai tapasztalatok. Ha legalább egy embernek sikerült segíteni, már nem



BEKAPJUK A TABLETTÁT ÉS ROHANUNK TOVÁBB

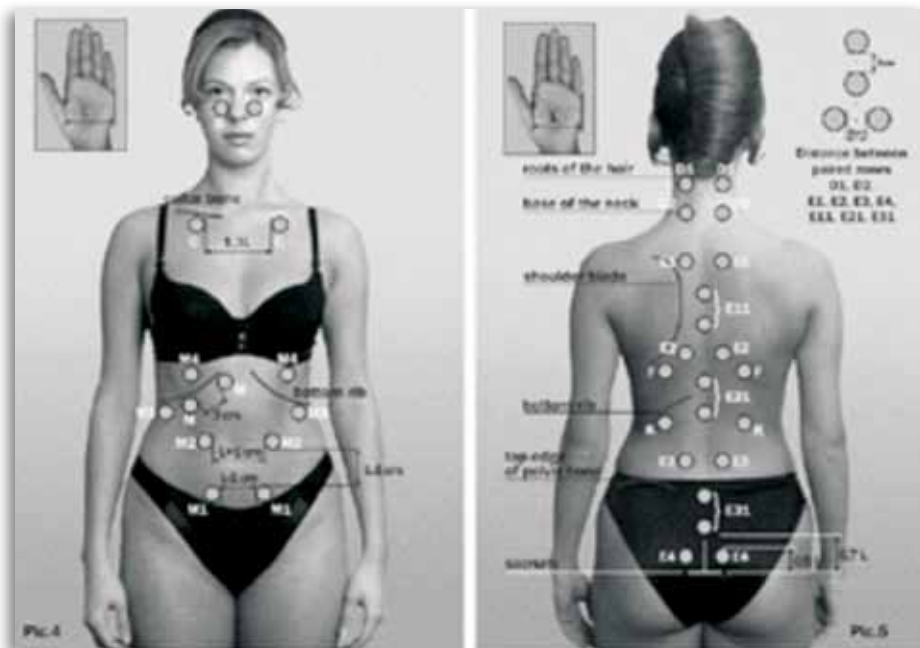
volt hiába! Most kaptam egy levelet jó barátomtól, akinek van Vitafonja. Az volt a megjegyzése, hogy ez a levél egy tanúságtétel. Ime:

„Az egészségemért folytatott küzdelmem bizonyos győzedelmes részletei

61 éves múltam. Előre bocsátom, hogy nagyon nem szívesen beszélek/írok betegségekről magammal kapcsolatban (lásd Szépes Mária tanácsait),

de most az egyszer Feri barátom kedvéért, illetve bizonyos velem kapcsolatos esetekből tanulságot, és gyógyulást/javulást elérni képes személyek kedvéért kivételesen megteszem.

Az évek során az a véleményem alakult ki, hogy az alternatív gyógyítók által ajánlott módszerek csak akkor segítenek valakín, ha az illetőt annyira foglalkoztatja a saját testi egészsége, hogy a gyógymódok által előírt újfajta életmódot képesek az életformájukká tenni, vagy a másik esetben, ha a módszer alkalmazása annyira



A VITAFONNAL KEZELHETŐ TESTRÉSZEK ANATÓMIAI ELHELYEZKEDÉSE

ra egyszerű, hogy könnyen beiktatható az illető alany megszokott életmódjába. Az utóbbi esethez tartozó siker(ek)ről szeretnék beszámolni. Az én alapbetegéseim a magas vérnyomás betegség (bal kamra megnagyobbodás – sport szív – miatt), illetve a II-es típusú cukorbetegség voltak. (Nota Bene: A magasvérnyomás betegség nem a sportszív miatt van, ez is csak egy orvosi kábítás. A vérnyomásos betegek közt gyakoribb a cukorbetegség, mert le van butítva a vérkeringésük és túl van terhelve a veséjük. A vese megszűri a vért, ügyel arra, hogy a vizeletbe ne kerüljön cukor. A vese egy membránoszivattyú. A lassabban csordogáló vért nehezebb megszűrni. Ha elszennyeződik a membrán, a vese nagyobb nyomást kér, amit mi nem hagyunk! Megfigyelték ugyancsak, hogy elmeszesedhetnek a hasnyálmirigy hajszálerei, hiszen nem áramlik rendesen a vér. Ha meg már elmeszesedett, nem tud megfelelő mennyiségű inzulint és más anyagokat a vérbe felszívni. Azon kell elgondolkodni józan ésszel, mi a jobb? Kitisztítani a csőrendszert és a szivattyút, vagy a vérbe adni inzulint?)

A vérvizsgálati eredmény 3 havi átlagérték jóval 9% fölött volt. Ilyenkor szokták a beteget inzulinnal átállítani, ha jól tudom, engem legalább is szerettek volna. Ettől rendkívül idegenkedtem, ugyanis a fiam szerint – aki Reams-féle táplálkozási szakértőnek tanul – ezzel gyakorlatilag kizárnám magam az ilyen típusú gyógyulás lehetőségéből.

Ebben a helyzetben a gyógyszerek szedése mel-

letti Vitafon-kezelést választottam kipróbálni, abból is csupán az M9 pontpár (a hasnyálmirigy) napi 3-szori a főétkezések (amelyek során a tabletták bevétele is történik) utáni mindössze 7-7-7 perces időtartamig. Ezzel 6 hónap alatt, azaz a két vérvizsgálattal későbbi eredmény bőven a 6,2%-os felső határ alá süllyedt, s ekkor a vércukor értéke is 4,8 volt. Jelenleg továbbfolttatna az előbbieken leírt vitafonozást, próbálom csökkenti (és saját méréseim szerint úgy tűnik sikerrel) a szedett kétféle tablettá közül annak a mennyiségét, amelyik jobban igénybe veszi a hasnyálmirigyet.



(Megjegyzésem a vérvizsgálati eredmény, vércukor % értelmezéséhez: Az nem a direkt vércukor érték, hanem a három havi átlagnak nevezett mennyiség, amit ennek ellenére egyetlen vérmintából határoznak meg. Felső határa normál esetben 6,2%. 9% felett állítják át a beteget inzulinnal, vagy megpróbálják olyan készítménnyel traktálni (pl. Actos), ami az inzulín hasznosulását javítja. Létezik a 7%-os határ is. Azt az inzulinos beteget, aki alatta van, egy jobb minőségű inzulinnal kezelik, aki pedig akárcsak egyszer fölé kerül, átállítják a rosszabb minőségű inzulinnal. Vércukorra a vérvizsgálat 3 hónapnál gyakrabban nem történhet. A TB támogatást pedig legfeljebb 2 hatóanyagra adják. Például, ha valaki már 2-féle tablettát kapott a cukorra, és 9% fölé kerülően Actos-t is rendelnek számára, a 3 gyógyszer közül csak kettőre kaphat TB támogatást, de maga döntheti el, hogy melyik kettőre kéri. Az a vércukor, amelynek az ismert normális felső határa 5,8 mg/dm³, pusztán egy pillanatnyi érték, így önmagában nem sok támpontot nyújt a diabetológia főorvosának (akinek jelenleg jogában áll az ún. gyógykezelést meghatározni).

A dolog másik oldala, hogy a vérnyomás gyógyszereim mellékhatásaként felborult a Ca és Mg ionok helyes aránya (ami az idegek normális működésének előfeltétele). Amikor ez még a magas vércukorral is párosult, elkezdtek elhalásra utaló tüneteket mutatni egyes lábujjaim, de ezek vitafonozása megállította, sőt visszafordította ezt a folyamatot. Így, hogy minden lábujjam megvan és érez, szintén a Vitafonnak köszönhetem. ...

Azt tanácsolnám mindenkinek, hogy hasz-

nálva a józan eszét is, próbáljon ki olyan módszereket, amelyek kiválthatják, vagy csökkenthetik a folyamatosan szedett gyógyszereket, és amelyek nem idegenek a gondolkodás- és életmódjától.” Eddig a levél.

Én magam pedig azt tanácsolom, hogy mindenki tanuljon valamit ebből a levélből. Képzeliük, mi lett volna, ha a barátom képes lett volna pozitív döntés meghozatalára életmód ügyben is. Eljön annak is az ideje. Visszatérve a levélhez, annyi marketing hazugság van manapság forgalomban, hogy nehezen hiszünk el bármit. De ez a levél maga a tény. Tanúságtétel. Konkrét személy van mögötte. Ez a levél már önmagában is gyógyító hatású, mert visszaadja a reményt a cukorbetegeknek. Nekem is reményt ad, hogy nem volt hiába való ez a hat év. Géczy Gábor nevében nem tudok nyilatkozni, de ezúton is köszönöm neki a Vitafon felkarolását. De neki is csak két karja van.

EGY KIS SEGÍTSÉG A CUKORBETEGSÉG KEZELÉSÉHEZ

Forrás: www.vitafon.hu. „Feltételezzük, hogy a gerincproblémák (N.B. és a tágtító-lassító gyógyszerek mellékhatásai) rontják a hasnyálmirigy területén mikrovibrációt generáló izom-

rostok idegrendszeri ingerlését is. Ezért is fontos a mikrovibrációs kezelés közvetlenül a hasnyálmirigy területén is (természetesen a máj, a gerinc és a vese kezelése mellett). Különösen hatékony ez a kezelés a 2-es típusú cukorbetegség esetében. Az «M9» pontpár a hasnyálmirigy vetülete a hason. A legjobb minden étkezés után 5-10 percet kezelni. A nem inzulinos betegek komplex gyógyításának fontos része a mikrovibrációs erőforrás támogatás. Így hatékonyabbak lehetnek a nem inzulin alapú készítmények is. A mikrovibráció segíti a hasnyálmirigy nyirok és vénás visszafolyását. Javítja a béta sejtek tápellátását, a saját inzulin termelést. Javítja a közérzetet, csökkenti a mellékhatások kockázatát. Ez a kezelés nem helyettesíti az orvosi kezelést, a diétát, életmódváltást.”

A sorozat 1. részében már írtam a napraforgó gyökér teáról, ami nálunk ismeretlen gyógymód a 2-es típusú cukorbetegség kezelésére. Most részletezem a tea kérdését. A nagy világra ma már árusítják is ezt a teát, jó pénzért! A lényeg, hogy itt hever a lábunk előtt valami, ami olcsó, majdnem mindenki számára hozzáférhető, aki leha-jol érte. Egyes sók, mint például az oxalát kioldására alkalmas. Cukorbetegség és köszvény ellen ajánlják tisztító kúraként. A hasnyálmirigy nátrium bikarbonátot is termel, de talán ezért könnyen el is meszesedik. A karbonáthoz hozzáadva egy kis kalciumot, már kész is a mészkő.

Megkeresett egy 43 éves barátom, mert életbiztosítást akart kötni, és kiderült, hogy kórosan cukros a vére és a vizelete. Megkért, hogy segítsek, mert nem akar gyógyszereket szedni. Elmagyaráztam neki, hogyha sikerül a hasnyálmirigy hajszálcsovecskéiben feltehetően ott lévő lerakódást megszüntetni, akkor az inzulin és a többi hormon szabadon eljut a vérbe. Megszűnhet a 2-es típusú cukorbetegség. De kitisztulhatnak az egyéb kőgyűjtőhelyek, mint az epehólyag, vese, ízületek is. Kapát ragadott, kitermelte, megtisztította, megszáritotta a napraforgó gyökeret. Végig csinálta a kúrát, még ízlett is neki a tea. Azóta is jól van, kutyája baja. Nem szed semmilyen gyógyszert.

A nehezen oldható lúgos sók (mint oxalát, foszfát, urát) erős lúg (epe és tripszin) és gyenge sav (felhígult, lereagált gyomorsav) neutralizációjához keletkeznek. A lúgos sókat lúgos teával lehet feloldani. 1-2 hónapos napraforgó gyökér tea kúra nagyon sokféle sót vezet ki a szervezetből. A vízzel távoznak a sók. A második hét után kezdenek el távozni. A vizelet végül teljesen átlátszó lesz, mint a víz, nem lesznek benne üledékek. Szeptember táján kell begyűjteni a gyökereket. A vastag gyökérdarabokat használjuk. Meg kell tisztítani a szőröktől, földtől. Mosni, szárítani a szokásos módon. Felhasználás előtt babszemnyi méretre kell feldarabolni fűrésszel, késsel, bármivel. 1 pohárnyi (2 deci) száraz gyökérhez jön 3 liter víz. Forrásban levő vízben 2 percig kell főzni a gyökereket zománcozott edényben, utána leszűrni, lehűteni. A gyökerek és a tea is mehet be a hűtőbe, a hűvösre. A 3 liter tea 2-3 napra elég egy embernek. Ezt kell innia pohárszámmra. Utána újra be kell dobni a gyökereket 3 liter forrásban levő vízbe, de most már 5 percig. A harmadik menetben 10-15 percig kell főzni. Tehát 1 pohár gyökeret háromszor kell kifőzni, lesz belőle 9 liter tea. Innentől előről kezdődik a történet. Természetesen a kúra alatt kerülni kell a sós halat, a savanyú, vagy erősen fűszerezett ételeket és az ecetet. Azt étel legyen kellemesen sós! Főleg növényi alapú ételeket kell enni (kevesebb hús és tejtermék!).

GYÓGYÍTÓ LEVELEK

Annak idején egy internetes fórumra egy nyílt levélben leírtam a problémámat. Egy szakorvos megadta a kezdeti lökést, a legtöbb orvost meghazudtolva azt tanácsolta, hogy egy kondicionáló tréning



A NAPRAFORGÓ GYÖKERE AZ EGYIK LEGJOBB GYÓGYMÓDJA
A CUKORBETEGSÉGNEK



A SZEMÉLYI ADATOK TÚLZOTT VÉDELME EGYBEN NÖVELI AZ EMBEREK ELSZIGETELTSÉGÉT

után hagyjam abba gyógyszerek szedését. Történetem 2007. október 3-án olvasói levélként megjelent az egyik országos napilapban. Utána többen megköszönték ezt az levelet, mert sokat segített nekik. Viszsaadta a reményt. Ez volt az első lépés. Kaptam olyan visszajelzést, hogy valaki minden héten egyszer elolvassa a „Levél a sírgödörből” című írásomat és abból merít magának erőt.

Feltűnt, hogy az egyik külföldi folyóiratban, amely az egészséges életmóddal, népi gyógyászzal és alternatív gyógyászzal foglalkozik, rendkívül sok az olvasói levél. Az olvasói levél egyfajta nyílt levél. A Bibliában is mennyire fontosak az apostoli levelek! Az említett levelek egy kisebb része segítségkérésről szól, de legnagyobb részük segítségnyújtásról, egyszerű tapasztalatok megosztásáról szól. Aki segítséget kér, az is igyekszik a levelében megosztani másokkal valami egyszerű, nem gyógyszeres megoldást, ami neki bevált. Minden levél végén ott van a név és az elérhetőség, így az olvasók egymást közvetlenül is megkereshetik.

A személyi adatok túlzott védelme egyben növeli az emberek elszigeteltségét, mint ahogy a mobil telefonok is ezt teszik. Nyitott társadalomról papolnak nekünk, miközben mindenki csak a saját ismeretési körén belül tart kapcsolatot. Amikor megírunk egy levelet, amiben megosztjuk másokkal a bajunkat, már egy kicsit meg-

könnyebbülünk, hiszen végre leírtuk a bajunkat, szembesültünk vele. Már nemcsak egy nyomasztó démon formájában van bennünk a bajunk. Amikor segítséget kérünk, félig már készek vagyunk a segítséget befogadni. A segítség befogadása nélkül pedig nem lehet gyógyulni és gyógyítani. Amikor pedig a sikerünket, örömlenket osztjuk meg, az különösen jó érzés nekünk is, meg másoknak is. Idézek néhány konkrét levelet:

„Tisztelt Szerkesztőség! A férjemmel felneveltük, taníttattuk gyerekeinket. Segítünk nekik és az unokáknak. Egész életünkben igyekszünk természetes módon kezelni saját magunkat. Egész betegség-csockunk van, de így is életképesek vagyunk. Ha a szívünk rendetlenkedik, akkor csipkebogyó és galagonya esszenciát iszunk. Izületi fájdalmak ellen meleg téglát alkalmazunk. Amikor a két éves unokám hozzáért a sütőhöz és megégette a kezét, az alábbi kenőccsel kenegtettem. Friss tojás sárgáját (legalább tízet) a serpenyőben nagy tűzön megsütünk, amíg össze nem áll/ég egy büdös csomóba. Ezután porcelán edénybe tesszük és kibűlése után ezzel kengetjük az égett testrészt. Friss tojás sárgája bedörzsölve segít az ízületi fájdalmak, duzzanatok megszüntetésében is...”

„Tisztelt Szerkesztőség! A vonaton beszélgettem egy falubelyen élő magányos idős asszonnyal, akiről a gyerekei teljesen elfeledkeztek. Megadta a címét, adott nekem pénzt, hogy küldjek neki egy csomagot. Bármit. Mindene megvan a gondoskodáson kívül. Szeretne egyszer csomagot kapni.

Hadd lássák a szomszédok, hogy óbozzá is becsöngött a postás!”

„Tisztelt Szerkesztőség! Szeretném megosztani egy isteni elixír receptjét, amely 84 éves anyukámon segített. Az időseknek gyakran van krónikus hörghurutjuk. Szívelégtelenség esetén nő a pangó vér mennyisége és nem tisztul a tüdő. Ezért gyakori a köhögés. Vegyünk 8 deka csipkebogyó termést és levelet, 15 deka mézet. Öntsünk rá 1 liter természetes szőlőlevet. Gyenge tűzön főzzük 5 percig, átszűrjük, majd sötétben hagyjuk érni 4 hetet. Hetente egyszer forraljuk át, szedjük le a habját. Étkezés előtt egy kis kápicával igyunk belőle.”

„Tisztelt Szerkesztőség! Ahogy 60 éves elmúltam, kezdett romlani a hallásom. Együtt utaztam a vonaton egy ismeretlennel, aki a következő fültornát tanácsolta. Szorítsuk a füleinkre tenyerünket úgy, hogy az ujjaink a tarkón érjenek össze. 12-öt kopogunk a középső három ujjunkkal. Dobverés hangjához hasonló hallunk. Ezután újra szorítsuk a füleinkre tenyerünket, majd hirtelen rántsuk el. 12-szer ismételjük ezt is. Végül dugjuk be a mutató ujjunkat a fülünkbe, forgassuk kicsit ide-oda, majd rántsuk ki. 3-szor ismételjük meg. Évek óta minden reggel megcsinálom ezt a gyakorlatot. Sokat javult a hallásom.”

„Tisztelt Szerkesztőség! Nagyon sok embernek repedezik a sarka, száraz a bőre. Nekem az alábbi recept vált be. Este beázatom a lábam meleg vízbe, amibe szórok egy kis szódabikarbónát. Utána szárazra törölöm és bekenem lenolajjal. Pamut zoknit húzok rá és úgy megyek aludni. Néhány kezelés után a sarkak simák és puhák lesznek.”

„Tisztelt Szerkesztőség! A sokat sóval kergettem el. Arthritis-től szenvedtem. Egy evőkanál konyhasórá ráöntöttem egy pohár tejet. 15 percig főztem kis tűzön. Este megfürödtem, majd a fájós ízületeimet, gerincemet, ahol lerakódások voltak, bekenem ezzel a sós tejjel. Reggel is bekenem. Éjszaka-ként erősen izgadtam. 30 nap kezelés után 10 nap szünet. Néhány kurzus segített.”

„Tisztelt Szerkesztőség! Reumatikus ízületi és izomfájdalmaimat sikeresen kezelem. A reszelt fekete retekere sőt szórok, majd sokáig keverem. A kapott masszával dörzsölöm be a fájós részeket.”

Ilyen levelek tömkelegét olvastam. Van, aki azért ír másodszor is levelet, hogy megköszönje a segítséget, amit ismeretlen olvasóktól kapott. Természetesen én nem szerkesztek semmilyen folyóiratot, csak megálmodtam, hogy a magyar emberek is újra megnyílnak egymás felé. Igen. A megosztásra és ellenségeskedés építő sántáni uralkodók alá rendelt világban, ahol életre-halálra küzdünk a megélhetésért, a túlélésért. Az olvasói leveleket a mai napon még nem tiltja semmilyen törvény.

„AZ ISTEN IS MEGSEGÍT!”

A sok írás közben majdnem elfelejtkeztem a lényegről, de a repülőgépen, 10 000 méter magasban eszembe jutatta Valaki. Az Isten is megsegít. Igen, de hogyan, kérdezi a hétköznapi ember. Az őrangyalpárunkon, az őseinken, nagyszüleinken, szüleinken, gyermekeinken, unokáinkon, testvéreinken, barátainkon és ellensége-

inken keresztül érkezik a segítség. A saját megérzéseinken, álmainkon keresztül is jön segítség. Nagyon sok segítséget kapunk, ha kérünk, ha képesek vagyunk befogadni, felfogni. Ha megmagyarázhatatlan, csodás véletlennek tűnő dolgokat, eseményeket tapasztalunk a környezetünkben, akkor Isten segítségét tapasztaljuk meg.

Az apróbb ügyekben az angyalok segí-

tenek, figyelve a kimondatlan kéréseket is. Most érkeztem Moszkvába a munkám miatt. 19:35-kor kiszálltam a Szaratov-Moszkva repülőről. Az járt a fejemben, hogy a barátaim kint várnak a reptéren, vagy vonattal kell bemennem. A csomagkiosztó térben egy kis hölgy Aeroexpress jegyeket árult, egy-két ember állt csak mellette. Vegyek vagy ne vegyek, amíg várom a bőröndöm? Megcsörrent a telefonom, mondták a barátaim, hogy a dugók miatt (N.B. 15 milliós megapolisz) vonattal menjek be a városba, bent találkozzunk. Gyorsan megvettem a jegyet, még a páromat is felhívtam, majd lóhalálában éppen elértem a 20:00-ás vonatot, mert már volt jegyem, és így nem kellett érte a tömegben sorba állni. Hálístennek elértem! A következő vonatra fél órát kellett volna várni. Ezt a pár sort most a vonaton írtam le. Moszkvában a pályaudvaron végre találkoztunk, onnan még másfél órát araszoltunk kifelé a dugókból.

De íme egy másik konkrét eset is. Az egyetemi évek alatt, 1972-ben történt Lvovban a későbbi nejemmel, hogy egyik este villamossal bement a főpostára, hogy hazatelefonáljon a szüleinek. A posta két villamosmegálló közé esett. A kanyarban a szokás szerint kissé szétfeszítette a villamos ajtaját és leugrott. Igen ám, a villamos hirtelen rántott egyet és felgyorsult. Nejem elvesztette az egyensúlyát, már szinte látta magát a kerekek alatt, amikor két erős kéz megfogta. Egy csendesen dorgáló hangot hallott, egy ballonkabátos férfit érzett, de nem látott, mert sokkos állapotba került. Amikor megnyugodott, kinyitotta a szemét, körülnézett. Az utcán nem volt senki, néptelen volt. Kapuajt sem volt a közelben. A villamos is messze járt. Hova tűnt a segítő ember? Örök rejtély marad...

*Kelt Budapesten,
az Úr 2013. évében, Kikelet havában*



*Bartha Ferenc
mérnök
MAG közösség*

www.magtar.hu

A MAG 2013 évi programjai:

Szombatonként:

**nyílt nap Magfalván 9-től sötétedésig,
belépő 1000.-Ft**

Népi gyógyászat, gyógyító anyagok, paraszti kultúra, kenyérsütés, büfé, piac.
Ha eladható/elcserélhető terményed vagy terméked van, hozzád helypénz nincs.
felvilágosítás: **Géczy Margit 20/2797450**

május 27 – június 2

Kályhaépítő tábor

Kályhát, rakétakályhát, csikó tűzhelyet építünk téglából, természetes anyagokból.
Megtanulhatsz a kályhaépítés alapjait, mellyel otthon megépítheted a tűzszentélyed.
Jelentkezés **Géczy Margit 20/2797450**

június 17 – 23

Bárka népi gyógyász tábor

Népi gyógyító hagyatékunk megismerése, hatékony és egyszerű módszerek gyakorlása, családon és kisközösségen belüli gyógyítás, betegség tudat helyett EGÉSZ-ség.
Jelentkezés: **Vígvári János 20/5619109**

június 30 – július 6

Családi építő tábor

Együtt TEREMT a család, valódi, használható tudást adva gyermekeinknek, törekedjünk az önellátásra, váljunk követhető mintává gyermekeink és környezetünk számára.
Jelentkezés: **Géczy Margit 20/2797450**

augusztus 9 – 15

Néptánc és játék tábor

„A hagyományörzés célja nem a parázs őrzése, hanem a tűz gyújtása!”
A tánc, a játék gyógyít, felszabadít, jelenbe hoz, összeköt mindnyájunkat.
Jelentkezés **Németh Gyula 30/9404520**

A táborok pontos programját és a részvételi díjakat folyamatosan hirdetjük, addig is írd be az időpontokat a naptáradba, és készülj rá lelkielkövetéssel!

Szeretettel várunk!
MAGosok

