

## „sípall, dobbal, nádi hegedűvel”!

Megjelent a Zöldújság, 2009.2.számában

A bölcsek szerint amilyen a belső világunk, olyan a külső világ. Meg kell ismerni a Teremtő által elénk tárt világot. A fizikusok évszázadokon át tanulmányozták a mikrovilágot és a makrovilágot. Elsők között döbbsentek rá, hogy az anyag is rezgésekből, hullámokból, a semmiből, a mindenből keletkezett. A modern fizikai vákuum elmélete konkrétan alátámasztja, hogy objektív valóság anyag nélkül is létezik, és az anyag is a semmiből, az információból, valamiféle rezgésből keletkezett. Nap mint nap tapasztaljuk, hogy rezgések vesznek körül, rezgés a fény, a hő, a hang is.

Vannak ember által nehezen érzékelhető rezgések is, amit a kavicsok, kőkristályok sugároznak ki. Természetgyógyászok ezekkel is gyógyítanak, megmondják, melyik kristály jó nekünk. Ez egy kicsit misztikus, ennél sokkal jobban felfogható a hangrezgések jelensége. Hiszen „Kezdetben vala az ige.”, a bibliai ige is egy hangrezgés. A hangosan történő imádkozás is hangrezgés, ami lelkünkre és a testünkre is hat. Hogyan hatnak a hangrezgések testünkre? Hogyan lehet ezt felhasználni gyógyításra?

Minden élő szervezetben van parányrezgés (mikrovibráció). Ez annyira gyenge, hogy nem halljuk, de érzékeny műszerekkel kimutatták, hogy ez hangfrekvenciás rezgések közé tartoznak. Ugyanaz a szerepük, mint az élettelen természetben a Brown-féle (termodinamikus) mozgásnak. A Brown mozgás hiányában (az abszolút nulla fokon) leállnak a vegyi reakciók, mikrovibráció hiányában az élő szervezetben lelassulnak a fiziológiai és biokémiai folyamatok.

A mikrovibráció a szervezet számára ugyanolyan jelentős erőforrás, mint a víz, az élelem és az oxigén. A növények a mikrovibráció energiáját a szélből, esőből, élőlények tevékenységéből nyerik. Az állatok és az ember saját maguk gerjesztik a mikrovibrációt a testükben. Alapvető forrása az izomtevékenység (az izmok mikroremegése), amely még nyugalmi állapotban is folyik. Alvás közben az izomtevékenység mintegy fele az ébrenlétinek, ezért reggelente gyakran észlelünk vizenyőt, a mozgás akadályozottságát (a végtagok elgémberedtségét).

A mozgásszegény életmód lényegesen csökkenti a szervezet mikrovibrációs szintjét, ami előbb-utóbb különböző betegségek keletkezéséhez vezet. A hang is mikrovibrációs forrás. A kisgyermek sokszor azért sír hangosan, mert a sírás mikrovibrációval telíti a szervezetet. Elég elkezdeni ringatni, a gyermek máris megnyugszik. A macskák nyugalmi állapotban nagyon ellazulnak és a vázizomzatból származó mikrovibráció csökkenését dorombolással kompenzálják. Annak az állításnak, hogy a nevetés meghosszabbítja az életet, teljesen észszerű fiziológiai magyarázata van.

### Élethang

A Vitafon (élethang) készülék segítségével végzett vibroakusztikus (hangrezgető) terápia segítségével növelhetjük a szervezet mikrovibrációs háttér szintjét. Általános a jótékony hatása. Ezért olyan hatékony és ezért alkalmazható olyan széles körben. A vibroakusztikus készülékekben alkalmazott rezgésfrekvencia és rezgésamplitúdó tartomány egybeesik az élő

szervezetek saját mikrovibrációjával. A főbb kezelési területek a betegség területei és a saját izomszövettel nem rendelkező vesék, máj és gerinc. Éppen ezen területek mikrovibrációjának intenzitásától függenek a szervezet erőforrásai, ellenálló képessége és egészsége:

- A vese vitafonozása (hangkezelése) növeli a szervezet általános fizikai erőforrásait, megnöveli a fizikai terhelőképességet, javítja a szervezet ellenálló képességét. Közvetett hatására normalizálódik a vérnyomás, javul az alvás, csökken a vér koleszterin szintje.
- A máj vitafonozása felgyorsítja a méregtelenítés és salakanyag hasznosítás folyamatait, észrevehetően csökkennek az allergiás jelenségeket.
- A gerinc vitafonozása javítja a hátgerinc velő vérellátását és növeli a vérbe kilépő össejtek számát, amelyek a szövetek megfiatalításához szükségesek.
- A beteg terület vitafonozása lényegesen megnöveli a salakanyagok eltávolításának sebességét, csökkenti a vizenyőt, felerősíti az immunreakciókat és növeli a gyógyszeres kezelés hatékonyságát. Gyógyszerallergia esetén sokszor a bajtól való megszabadulás egyetlen eszközévé válik.

Ahogy a magyar népdal is tanítja a gyógyítást: „sípall, dobbal, nádi hegedűvel”. Akik megtapasztalták már a HIVATALOS gyógymódokat, a gyógyszerek hatását és mellékhatását, örülnek egy olyan eszköznek, amely hangrezgésekkel gyógyít. Több, mint 40 féle baj kezelésére használják, főleg magas vérnyomás, hátfájás, derékfájás, férfibajok ellen.

A Vitafon készüléket 1994 óta alkalmazzák, világszerte több mint egymillió példányt adtak el belőle. A másfél évtizedes tapasztalat alapján kiemelkedően hatékony, olcsó, mellékhatásoktól mentes, természet közeli gyógymód. EU bevizsgálással, és CE Tanúsítvánnyal rendelkezik (bővebb információ a [www.vitafon.hu](http://www.vitafon.hu) weblapon található).

Befejezésül egy magyar felhasználó visszajelzése:

„Nagyjából 1 hónapja használom a Vitafon-T készüléket, a használati útmutató alapján reggel és este. A magas vérnyomás problémáimra hónapokon át gyógyszert szedtem, melyek szedését később saját felelősségre abba hagytam, mert nagyon rossz mellékhatásai voltak. A vérnyomás problémáim ettől nem oldódtak meg, de a közérzetem javulni kezdett. Gyakran volt magas a vérnyomásom, ami miatt néha homályosan is láttam. Ekkor kezdtem el használni a Vitafon-t, laikusként. Nem hittem sosem, hogy a gyógyszereken kívül más gyógymód is létezik, de tapasztalataim alapján elmondhatom, hogy ez a világnézetem azóta változóban van. Körülbelül 1 hónap használat után a vérnyomásom normalizálódni kezdett, jelenleg az eddigi 145-160-as vérnyomásomat 140 alá sikerült levinni. Az utóbbi pár napban már 120-130 körüli értékeket is mérek. Tudom ajánlani mindenkinek a készülék használatát, persze megfelelő orvosi felügyelet mellett. Sz.L., 28 éves, Budapest”.

Bartha Ferenc